



# LEDARPÄRM

2023/2024

Ver. 1.14

## Versionshantering

Första versionen av denna pärm har godkänts av styrelsen den 2023-10-10. I det fall materialet uppdateras, skall pärmen få en ny versions nummer samt dokumenteras nedan.

<b>Datum</b>	<b>Version</b>	<b>Ansvarig</b>
2022-03-01	1.10	ND
2022-11-27	1.11	AH
2022-11-30	1.12	ND
2023-02-28	1.13	ND
2023-10-10	1.14	AH

## Innehållsförteckning

<i>Inledning</i> .....	3
<i>Historik</i> .....	3
<i>Verksamhetsidé</i> .....	3
<i>Värdegrund &amp; Föreningspolicy</i> .....	3
<i>Handlingsplan vid brott mot värdegrunden</i> .....	4
<i>Styrelsen</i> .....	5
<i>Hallar &amp; Tags</i> .....	5
<i>Avgifter</i> .....	5
<i>Försäljning</i> .....	6
<i>Sponsorer</i> .....	6
<i>Sociala Medier</i> .....	6
<i>För att få trafik/följare:</i> .....	6
<i>Internt inom Särö Seahawks</i> .....	7
<i>NAMNSTANDARD</i> .....	7
<i>Ledare</i> .....	7
<i>Ledares ansvar</i> .....	7
<i>Lagledares ansvar</i> .....	8
<i>Utbildning</i> .....	8
<i>Närvarorapportering (LOK)</i> .....	8
<i>Ungdomstränare</i> .....	8
<i>Laget.se</i> .....	9
<i>IBIS</i> .....	9
<i>Profilguide</i> .....	9
<i>Träningsstider</i> .....	9
<i>Idrott skall vara roligt</i> .....	9
<i>Specialisering</i> .....	10
<i>Träning</i> .....	10
<i>Matchspel</i> .....	10
<i>Seriespel</i> .....	11
<i>Matcher och Sammandrag</i> .....	11
<b>GRÖN NIVÅ</b> .....	11
<b>BLÅ NIVÅ</b> .....	11
<b>RÖD NIVÅ – SENIOR &amp; JUNIOR</b> .....	12
<i>Cuper &amp; Läger</i> .....	12
<b>Uppgifter att göra veckovis</b> .....	12
<b>Uppgifter att göra säsongvis</b> .....	12
<b>Uppgifter att göra vid matcher och/eller cuper</b> .....	13

## Inledning

Välkommen som ledare! Vi uppskattar ditt engagemang och din stöttning för föreningen då den drivs av föräldrarnas engagemang. Vi kan garantera att du kommer att få vara med om roliga och minnesvärda saker under din tid som ledare i Särö Seahawks.

Materialet i denna ledarpärm ska ge alla aktiva inom Särö Seahawks värdefull information om föreningens policys, samt hur vi arbetar kring träningar, matcher och andra aktiviteter. Materialet revideras årligen inför varje ny säsong.

## Historik

Särö Seahawks grundades 2011, genom en sammanslagning av Särö IKs och Sandlyckan Kullavik IFs innebandysektioner. Sektionerna hade samarbetat något år men beslöt då att frigöra sig från de båda klubbarna, där fotbollen är den dominanta sporten, för att etablera innebandyn som ett självklart val av idrott i upptagningsområdet. Särö Seahawks startade som en renodlad ungdomsförening. Barn- och ungdomslagen är fortfarande grunden i verksamheten. Men idag utgör även våra A-lag på dam - och herrsidan samt våra motionslag en viktig roll för föreningen.

## Verksamhetsidé

Att erbjuda innebandy lokalt för alla i Särö, Kullavik och Malevik med omnejd, med tyngdpunkt på barn och ungdomar, och samtidigt skapa en meningsfull och hälsosam fritid.

## Vision

Huvudmålsättning är att så många barn och ungdomar som möjligt ska få medverka i träning och tävling och få en meningsfull fritid, samt att de skall ges möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.

## Värdegrund & Föreningspolicy

Särö Seahawks värdegrund är de värderingar som formar våra normer och handlingar, på kort och lång sikt. Värdegrunden avser spelare, tränare, ledare, förtroendevalda, föräldrar och andra medlemmar. Värdegrunden är en extra spelare som hjälper oss att vara en välmående och växande innebandyförening. Värdegrunden är viktig för föreningens utveckling och medlemmarnas trivsel. Särö Seahawks värdegrund grundar sig på våra kärnvärden:

### Glädje

- Innebandy är glädje och det är en glädje att spela i Särö Seahawks. Varje individ bidrar med en positiv inställning. Individerna och gruppen ska må bra i Särö Seahawks

### Inkluderande

- I Särö Seahawks är alla välkomna. Alla bidrar för att få andra att känna sig välkomna. Alla är lika mycket värda och vi håller ihop i både med- och motgångar

### Respekt

- Vi respekterar regler och uppför oss sportsligt. Vi respekterar individers olikheter och förmågor samt gruppens utveckling och vilja. I Särö Seahawks är alla en schysst kompis. Vi följer svensk lag och tar avstånd från sexuella trakasserier, diskriminering, droger, dopning och ekonomiska oegentligheter

### Utvecklande

- I Särö Seahawks får alla utvecklas efter egen förmåga och vilja, såväl sportsligt som
- Personligt. Medlemmarna erbjuds utmaningar som leder till utveckling. Föreningen drivs i ett utvecklingsorienterat klimat med möjligheter till förnyelse

### Stöttande

- Vi berömmar varandra i medgång. Vi hjälper och peppar varandra i motgång. Alla försöker alltid göra sitt bästa, på och vid sidan av plan

### Engagemang

- Engagemang bland föräldrar, ledare, tränare, spelare, förtroendevalda etc är en självklarhet och en nödvändighet i alla ideella föreningar och Särö Seahawks är inget undantag. Även små insatser är viktiga och får stor betydelse i den stora helheten. Engagemang ger möjlighet att påverka.

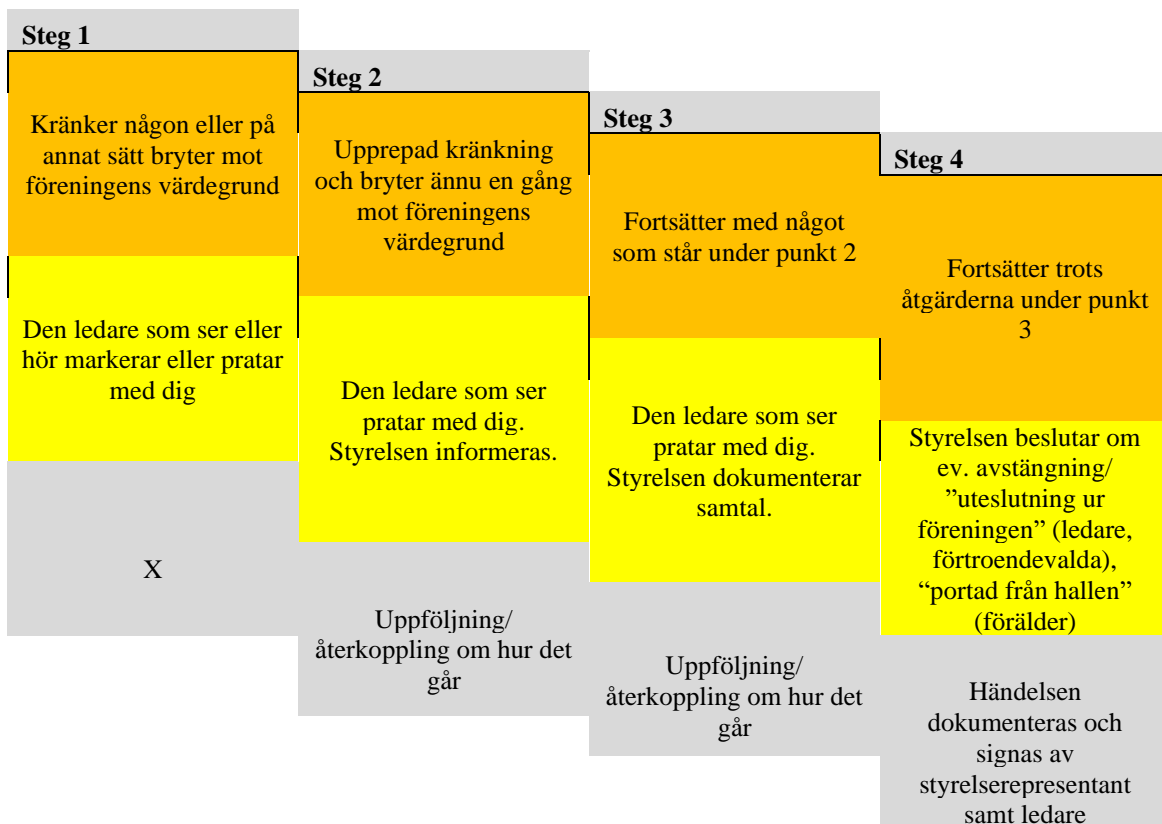
## Handlingsplan vid brott mot värdegrunden

Händelser som går emot föreningens värdegrund/policy tas upp med ledare eller någon i styrelsen. Vid policybrott agerar föreningen enligt följande:

### Handlingsplan Åtgärdstrappa spelare

Steg 1	Steg 2	Steg 3	Steg 4
Du har kränkt någon eller på annat sätt brutit mot föreningens värdegrund	Du har kränkt någon igen och bryter ännu en gång mot föreningens värdegrund	Du fortsätter med något som står under punkt 2	Du fortsätter trots åtgärderna under punkt 3
Den ledare som ser eller hör markerar eller pratar med dig	Den ledare som ser pratar med dig. Prata med laget om händelsen. Övriga ledare informeras. Vårdnadshavare informeras.	Den ledare som ser pratar med dig. Vårdnadshavare kontaktas. Samtal dokumenteras genom mail till berörda parter inkl. styrelsen	Styrelsen involverad, beslutar om ev avstängning alt. "uteslutning ur föreningen"
X	Uppföljning/ återkoppling till spelare samt vårdnadshavare om hur det går	Uppföljning/ återkoppling till spelare, vårdnadshavare samt styrelse om hur det går	Händelsen dokumenteras och signaleras av styrelserepresentant samt ledare

### Åtgärdstrappa ledare, förtroendevalda, föräldrar



## Styrelsen

Styrelsen väljs årsvis senast i oktober månad. Kontaktuppgifter till Styrelsen:

<https://www.saroseahawks.se/Board>

## Hallar & Tags

Vi har våra träningar och hemmamatcher i Särö B-hall och Kullavikshallen. Matcher och sammandrag arrangeras med fördel i Kullavikshallen då hallen erbjuder läktare och möjlighet att arrangera kioskförsäljning. Tags till hallar erhålls genom att maila [info@saroseahawks.se](mailto:info@saroseahawks.se) och kvitteras ut personligen. Tags fungerar 30 min före träning samt vid samtliga tider då föreningen har träning i någon av hallarna.

## Avgifter

Normalt betalas medlems- och träningsavgift samt licenser i samband med att höstterminen startar. En ny spelare får tre gånger på sig att prova på innan betalning skall ske. Betalning skall erläggas före höstens första match, då spelaren blir licensierad först när avgiften är betald till föreningen. Spelare som börjar till vårterminen betalar halv avgift. Det är antingen hel eller halv avgift som gäller, inget däremellan.

Aktuella medlemsavgifter hittar ni på <https://www.saroseahawks.se/Page/167717>

Har man betalt in medlems- och spelaravgiften så är man försäkrad hos Folksam via Särö Seahawks. Ingen spelare, oavsett ålder, får spela seriematcher utan att ha betalat fakturan till klubben. Avgiften används till hyra av sporthallar, matchdräkter, målvaktsutrustning, domaravgifter, träningsmaterial, utbildning av ledare och spelare, anmälningsavgifter för seriespel, försäkringar, spelarlicenser, förbundsavgifter mm.

## Försäljning

Föreningen genomför begränsade försäljningsaktiviteter för att stärka föreningens och/eller lagets ekonomi. Beslut om vilka aktiviteter som kommer genomföras fattas av styrelsen från år till år.

## Sponsorer

En viktig del av föreningens intäkter kommer från våra sponsorer. Det är oftast företag i vår närmiljö som stöttar föreningen via ett sponsorpaket. Det är även en utmärkt möjlighet för föräldrar som inte har möjlighet att engagera sig i föreningen att stötta föreningen ekonomiskt. Föreningen erbjuder fyra olika sponsorpaket:

SPONSORPAKET	STÖD	BRONS	SILVER	GULD
Logotype på matchtröja			✓	✓
Logotyp på permanentvepa vägg				✓
Logotyp på sarg i Kullavikshallen		✓	✓	
Logotyp med länk på hemsidan		✓	✓	✓
Logotyp på entréskylt/vepa		✓	✓	✓
Sponsor diplom	✓	✓	✓	✓
<b>Kostnad per säsong</b>	<b>1 000 kr</b>	<b>7 500 kr</b>	<b>15 000 kr</b>	<b>25 000 kr</b>

## Sociala Medier

Använda gärna sociala medier för att kommunicera inom laget samt rapportera från lagets olika aktiviteter. Särö Seahawks håller alltid god ton i sociala medier och bemöter både med- och motspelare på ett positivt sätt.



Huvudsida



Inlägg



Stories/Händelse

## För att få trafik/följare:

- Be spelare/föräldrar/kompisar/släkt att följa lagets och klubbens sociala medier
- Följ andra lag i samma årskull, cuper etc Följ även klubbens olika lag
- Lägg ut bilder med kort referat från träningar/aktiviteter/ matcher/ cuper som inlägg i egna flödet, alltid god ton!
- Kämpande klasser utan tabell kommunicerar inte resultat i inlägg
- Tacka alltid @motståndarna och arrangörer för matchen/arrangemanget

## Internt inom Särö Seahawks

- Hemmamatcher lägger vi gärna upp på Särö Seahawks IBK sociala medier.
- Be någon förälder på läktaren ta lite bilder och skicka med ett kort referat
- Gilla och tagga varandras lag

## NAMNSTANDARD

- Instagram saroseahawksX00
- Facebook Särö Seahawks X00

Kontona representerar föreningen, håll god ton! Tagga gärna inläggen för att få en större spridning/räckvidd. Använd följande taggar vid inlägg: **#innebandy #floorball #svenskinnebandy #visomälskarinnebandy #viälskarinnebandy #zonedfloorball #unihoc #säröseahawksibk #klubbhuset #craftsportswear #salming.**

Vid frågor eller funderingar kontakta ansvarig för sociala medier.

## Ledare

Ledare skall föregå med gott exempel och kan uppfattas både som lärare och extra förälder av spelarna. Ledarna i Särö Seahawks skall

- Engagera sig och utveckla alla spelare.
- Vara delaktig för att skapa en Vi-känsla inom föreningen
- Vara en god förebild, både på och vid sidan av plan
- Vara lyhörd och ta till sig nya infallsvinklar
- Vara fullt införstådd med att under aktiviteterna är man ledare för alla spelare och behandlar sina egna barn som vem som helst i gruppen.
- Aktivt arbeta för att sätta spelarna i första hand

Samtliga ledare och styrelsemedlemmar ska vartannat år visa upp belastningsregistret till ansvarig person inom föreningen. Visas inte utdraget upp inom föreskriven tid skall Ledare/Styrelsemedlem omgående pausa sitt engagemang i klubben, till dess att utdraget visats upp. Ledarna har möjlighet att beställa kläder från föreningen. Grundutbudet för en ledare omfattar en träningsoverall, en träningströja, shorts samt en träningsströja. Genomförd utbildning enligt föreningens policy är en förutsättning för att en ledare skall få kläder. Hjälptränare erbjuds träningströja.

## Ledares ansvar

Att vara ledare är förenat med många trevliga stunder men medför samtidigt ett stort ansvar och de åligger respektive lags ledare att:

- Delta på den tränarutbildning som krävs från Hallands Innebandyförbund för att säkerställa rätt licens för din åldersgrupp. Det är ledarens ansvar att anmäla sig till rätt utbildning för sitt lag. Vid frågor kontakta utbildningsansvarig på [info@saroseahawks.se](mailto:info@saroseahawks.se).
- Vid behov informera styrelsen om händelser som strider mot förenings policy
- Närvarorapportering (LOK) via appen Laget.se. (Se mer info i nästa stycke) Närvaro skall rapporteras på samtliga aktiviteter laget har (Match, träning, lagaktivitet) och närvaro skall rapporteras för både spelare och ledare.
- Säkerställa att sjukvårdsväskan är fylld och finns på plats under både träning och match.
- Delta på minst 50% av lagets träningar och/eller aktiviteter



- Delta på fysiska ledarmöten under säsong – ledarträff i början av säsongen samt samt i januari/ februari.

Föreningen rekommenderar att varje lag utser olika roller inom laget:

<b>Lagledare</b>	Sköter administrativa uppgifterna
<b>Tränare</b>	Ansvarig på träningar, målsättning på (+ 60% närvaro)
<b>Hjälptränare</b>	Stötta tränarna under säsongen
<b>Admin</b>	Hanterar lagkassan & kommunikation
<b>Ansvarig Bingolotter</b>	Kontaktperson mot föreningen ang. försäljning av Bingolotter

## Lagledares ansvar

- Säkerställa att telefonnummer till spelare och båda föräldrarna finns i laget.se samt att minst en förälder har lagt in sin mailadress och där kan motta information från klubben.
- Lägga in spelare i IBIS inför varje match. Rapportera matchresultat och händelser i IBIS efter hemmamatcher. (För de serier som krävs)
- Beställa material till laget (Målvaktsutrustning/västar/sjukvårdsväska)
- Vid behov, ansvara för byte av matchdatum.
- Avboka träningstider som ej används – t.ex vi helger, cuper, lov. Avbokning skall ske 1 vecka i förväg för att klubben skall slippa debitering för träningstiden
- Kalla till minst 1 föräldramöte per säsong

## Utbildning

Innebandyns tränarutbildningar syftar till att ge dig som ledare rätt kompetens utifrån den nivå som dina utövare befinner sig på. Allt enligt riktlinjerna i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU).

I linje med SIU-modellen och målsättningen med ökad kompetens och utveckling av våra ledare så förändras nu kraven för godkända ledare som står i båset i samband med match och det är obligatoriskt med en giltig ledarlicens för alla ledare i båset. Tanken är att när din licens löper ut så är det dags för dig att boka in dig på en ny utbildning. Beroende på vilken utbildningen ledaren deltar på ges licens för 1 - 3 år. Det är ett krav att samtliga ledare som medverkar i båset under en match har giltig licens. Länk till aktuella utbildningar: <https://www.innebandy.se/halland/tranare/aktuella-utbildningar>

Särö Seahawks bekostar alla nödvändiga utbildningar som ledarna genomför. I det fall en ledare intresserad av att bredda sin kompetens med flera utbildningar ska föreningen uppmuntra och finansiera detta så långt det går. Beslut för detta tas av styrelsen. Varje år bör någon ledare från samtliga lag genomgå repetitiv sjukvårds- och skadeutbildning.

## Närvarorapportering (LOK)

Närvarorapporteringen (den s.k. LOK registreringen) är en av de viktigaste aktiviteterna vi gör, förutom själva idrottsverksamheten. Närvarorapportering skall göras för deltagare samt ledare. Rapporteringen skall göras varje gång man träffas, tränar, spelar match eller har annan aktivitet och den skall göras i direkt anslutning till aktiviteten. Det är oerhört viktigt att LOK-registreringen görs korrekt och man gör den alltid via appen laget.se. Fråga gärna någon ledare i ett äldre lag om hur man gör eller kontakta LOK-ansvarig.

## Ungdomstränare

Föreningen erbjuder möjligheten att nyttja ungdomstränare. Varje lag kan nyttja ungdomsledare upp till 10 tillfällen per säsong. (Önskar ni hjälp vid fler tillfällen, kontakta Styrelsen) Ungdomsledarna får

betalt från föreningen och målsättningen är att ungdomsledarna skall leda träningen när dom är på plats.

**Viktigt:** Ungdomstränarna får inte leda träningarna själva. Det måste alltid vara minst en vuxen ledare på plats tillsammans med ungdomstränarna.

## Laget.se

Varje lag har sin egen sida på Laget.se där kontaktpersoner för laget finns. Lagledaren har rättighet att ändra rättigheter för ledare. I det fall du inte har full access till laget.se – kontakta i ditt lags lagledare.

## IBIS

Svensk Innebandy arbetar i ett nationellt administrationssystem som heter iBIS, Svensk Innebandys Informationssystem. iBIS innehåller bra funktioner och lösningar som kommer att underlätta administrationen för våra föreningar, domare och förbund. Särö Seahawks har en iBIS ansvarig som har möjlighet att lägga till fler användare i iBIS. Föreningsadministratören kan ändra föreningsuppgifter och uppgifter på personer i föreningen. Tänk på att inför varje match registrera spelare och ledare senast 1 dygn innan match. I de översta serierna i röd serie (oftast röd 1 - 2) och senior serier krävs live rapportering i IBIS, dvs alla händelser skall bokföras under match.

## Profilguide

Särö Seahawks samarbetar med Klubbhuset.se och vi har tillsammans tagit fram en profil för föreningen. Målsättningen med kläderna är att stärka föreningens identitet och skapa en starkare känsla av samhörighet. Ni hittar föreningens profil under [https://klubbhuset.com/sarö\\_seahawks](https://klubbhuset.com/sarö_seahawks).

Matchtröjan går att beställa vid två tillfällen under säsongen och klubben skickar ut ett informationsmail när det är dags. Alla andra produkter går att köpa löpande under säsong och ni kan välja hemleverans alternativt hämta upp produkterna i Klubbhusets butik vid Scandinavium.

Notera även att ni får 15% rabatt på övriga sortimentet på Klubbhuset och ni uppger Särö Seahawks i kassan. Beställer ni online anger ni koden SARO15 för att erhålla rabatten. (OBS! Profilprodukterna är redan rabatterade, så där utgår ingen extra rabatt)

## Träningstider

Besked över vilka träningstider som vi blivit tilldelade från kommunen brukar komma i slutet av maj. Därefter fördelas tiderna ut mellan lagen. Tiderna planeras utifrån principen att de yngsta lagen får de tidigaste tiderna samt att vi försöker undvika krockar med andra sporter i den möjlighet vi har. Tiderna meddelas i slutet på juni i den möjlighet det går.

## Idrott skall vara roligt

Särö Seahawks förespråkar multiidrottande och uppmuntrar våra spelare att utöva flera idrotter.

- Det ska upplevas som positivt och man ska bli uppmuntrad att utöva flera idrotter.
- Spelare ska inte behöva dubblera träningar under överlappande säsonger.
- Spelare ska prioritera pågående säsong tills den är färdigspelad när verksamheternas säsonger överlappar (alltså spela färdigt sommarsportens säsong på hösten och innebandysäsongen på våren).

Uttagning till matcher skall inte baseras på träningsnärvaro och/eller hur långt fram en spelare är i utvecklingen. Målsättningen är att spelarna i laget skall få spela ungefär lika många matcher under säsongen. För de äldre lagen så behövs det en regelbunden träningsnärvaro för att spela matcher då spelet i röd serie kräver att laget är samspelt.

Vår målsättning är att våra spelare skall välja innebandyn, när aktiviteten krockar med andra sporter, för att spelarna tycker det är roligt och inte för att någon känner sig tvingad.

## Specialisering

Målsättningen med att behärska olika spelpositioner är att förstå innebörden av varje position samt utveckla bred spelförståelse. Varje individ har en egen utvecklingstakt och "mest lämplig spelposition" kan ofta skifta under uppväxten. Lagets prestationsförmåga förbättras avsevärt om fler kan behärska fler spelpositioner. Därför bör en specialisering på en spelposition inte ske före 15 års ålder.

Målvaktspel skall vara frivilligt, alla som vill ska få stå i mål och spelarna skall inte stå i mål för ofta. Barn & ungdomars knä är ömtåliga så knäskydd ska användas så mycket som möjligt. Vidare bör målvaktspelet rotera bland spelarna i laget så länge som det är möjligt. För att spara på knäna, bör målvakten resa sig upp när bollen är på motståndarlagets sida.

Vid 15 - 16 år har man i regel valt sin spelarposition och det är först då man bör utse målvakterna i laget. Föreningens mål är att erbjuda lagets målvakter en specifik målvaktsträning om sådan saknas inom laget. Målvaktsträningen erbjuds från röd serie och uppåt.

## Träning

Målsättningen är att de aktiva ska behärska olika spelpositioner och att förstå innebörden av varje position samt utveckla bred spelförståelse. Varje individ har en egen utvecklingstakt och "mest lämplig spelposition" kan ofta skifta under uppväxten. Lagets prestationsförmåga förbättras avsevärt om fler spelare kan spela på flera positioner. Tips på bra övningar indelat hittar ni på denna länk:

<https://landslaget.nu/>

## Matchspel

Vid uttagning till match i yngre åldrar skall samtliga spelare alltid erbjudas spel vid lagets sammandrag och cuper. Från seriespel på röd nivå kan uttagning, vid behov, ske baserat på träningsnärvaro. Alla som, under huvudsäsongen, deltar regelbundet vid träning ska erbjudas att regelbundet spela lagets seriematcher. Även de spelare som inte tränar regelbundet skall erbjudas att spela seriematcher i förhållande till hur mycket de tränar.

Rekommendationen är att man anpassar antalet uttagna spelare till matchernas längd samt spelarnas ork. Målet är att när matcherna spelas över 3 x 20 minuter så skall lagen spela med 3 fulla femmor (15 utespelare och 1 målvakt). Lagets uttagningsmetod ska tydliggöras för alla spelare och föräldrarna ska informeras. Alla som är uttagna till match spelar ungefär lika mycket. Speltiden regleras av ledares tidtagning men varierar naturligt beroende på matchsituationen med hänsyn till möjligheter att byta samt avblåsningar. Aktuellt regelverk finner ni på denna länk: <https://www.innebandy.se/regler-direktiv/>

Säro Seahawks är en breddförening och vill att alla spelare skall få samma möjlighet att utvecklas. Varken toppning eller t.ex förutbestämda straffskyttar och/eller kedjor får förekomma före 12 års ålder. Till dess skall samtliga spelare i laget ges samma möjlighet. För de yngre lagen, upp till 13 års ålder, råder det godis- och läskförbud under träningar och matcher. Vidare så används inte telefonen inne i idrottshallen – där skall barnen vara aktiva och röra på sig.

## Seriespel

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, SIU's långsiktiga modell för träning och tävling kan ni läsa mer om: <https://www.innebandy.se/om-svensk-innebandy/i-dag-och-i-framtiden/svensk-innebandyutvecklingsmodell>

<b>GRÖN NIVÅ</b> 6 – 9 år	Rörelseglädje Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.
<b>BLÅ NIVÅ</b> 9 – 12 år	Lära sig träna Glädje och individuell utveckling i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.
<b>RÖD NIVÅ</b> 12 – 16 ÅR	Träna för att träna Fokus på att bygga atleten och innebandyspecifika färdigheter. Vi skapar förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.

## Matcher och Sammandrag

Sammandrag spelas främst i Kullavikshallen då vi kan nyttja läktare och kiosk i hallen. Mer information om sammandrag för respektive serier finner du nedan:

### Grön nivå

<https://www.innebandy.se/halland/tavling/sammandrag/gron-niva/>

### Blå nivå

<https://www.innebandy.se/halland/tavling/sammandrag/bla-niva/>

### Röd nivå

<https://www.innebandy.se/halland/tavling/seriespel/seriekrav-rod-niva-2022-2023/>

Det är lagledarnas ansvar att ordna matchprotokoll och domarna ska kontrollera det som en vanlig match. Protokollet ligger till grund för licensförsäkringen för samtliga spelare, ledare och domare. Tänk på att även träningsmatcher alltid skall ha ett ifyllt matchprotokoll precis som en vanlig seriematch. Har du några frågor inför ett sammandrag, kontakta styrelsen.

## GRÖN NIVÅ

- Planstorlek 12 x 20 meter. 5 sektioner på bredden och 9 sektioner på längden brukar vara lagom, men kan minskas/ökas något beroende på utrymme i hallen och barnens ålder
- En rak sektion vinklas i hörnen då de "runda hörnen" inte räcker till två planer.
- Normalt placeras två planer på tvären i hallen.
- Avbytarbänkar placeras en på varje sida av "mittlinjen" utmed ena långsidan. • Juniormål (90 x 120cm) ska användas vid spel med målvakt
- Vid spel utan målvakt, används den lilla målburen

## BLÅ NIVÅ

- Planstorlek: 15 x 30 meter. 7 sektioner på bredden och 14 sektioner på längden plus hörnen brukar vara lagom. Utgå från mitten bakom ena målet så blir planen centrerad och en målgård blir spelbar.
- Avbytarbänkar placeras en på varje sida av "mittlinjen" utmed ena långsidan

- Juniormål ska användas (90 x 120cm)
- Målvaktsområde får tejpas upp (med tejp som är godkänd av hallägaren), men det görs normalt inte i våra hallar.

### **RÖD NIVÅ – SENIOR & JUNIOR**

- Planstorlek 20 x 40 meter, 9 sektioner på bredden och 19 sektioner på längden.
- Ordinarie målbur ska användas.
- Sekretariat, utvisningsbänk och bytesmarkering
- Utvisningsbänk (pallar el stolar) placeras på var sida om sekretariatet vid matcher där utvisning tillämpas.
- Markera gärna gränsen för byte på sargen vid spel på Blå nivå svår och äldre. Det görs enklast med tejp som sätts 5 meter från mittlinjen.
- Vid byggnation av stor plan skall sargen följa den gula handbollslinjen i våra hallar. Det innebär att man även behöver använda de korta sektionerna för att maximera planens storlek.

Sektionerna med reklam placeras på motsatt långsida från läktaren. De som inte får plats på långsidan fördelas jämnt på kortsidorna. Det finns 4 korta sektioner med vår logga. Dessa placeras lämpligast en centrerad bakom varje mål och en på varje långsida vid mittlinjen.

### **Cuper & Läger**

Föreningen uppmuntrar lagen att medverka vid ett antal cuper under säsongen. Särö Seahawks står för anmälningsavgiften för åtminstone tre cuper per lag och säsong.

Innan laget åker iväg på cup skall en närvarolista skickas till styrelsen med namn + kontaktuppgifter för samtliga personer som följer med på resan. Föreningens policy är att alla deltagare skall bo tillsammans.

### **Lathund Ledare**

#### **Uppgifter att göra veckovis**

- Skicka ut inbjudan till träning via laget.se – görs ca 4 - 7 dagar före träning
- Skicka ut påminnelse för de som ej svarat – görs ca 2 - 3 dagar före träning
- Rapportera närvaro på samtliga aktiviteter. Detta görs i samband med aktiviteten via appen laget.se

#### **Uppgifter att göra säsongvis**

- Bjuda in till start-up möte för ledare
- Bjuda in till start-up föräldramöte där ni informerar föräldrarna om vad som kommer ske under säsongen;
  - Träningar
  - Matcher
  - Cuper
  - Påminn om klädbeställning av blå matchtröja
  - Informera om Bingolott försäljning
  - Informera om behovet av sponsorer till föreningen. Ett bra sätt för de föräldrar som inte hinner engagera sig men vill stötta föreningen och sitt barn.
  - Styrelsen är gärna med på detta möte

- Beställa Målvaktsutrustning + annan utrustning som behövs till laget. Beställning görs med fördel i början av säsongen, då föreningen samlar sina inköp för att få bättre inköpspris. (Västar/Koner/Bollar/Sjukvårdsväska)

### Uppgifter att göra vid matcher och/eller cuper

- Kontakta gärna motståndarlag per mail eller telefon
- Registrera spelarna på iBIS, senast dagen före match
- Vid hemmamatch – säkerställ rätt bemanning
  - o 2 Entré & publikvärdar (Skall bara väst under aktiviteten)
  - o 2 – 4 personer i kiosken
  - o 2 personer i sekretariatet

### Lathund sekretariatet

Sekretariatet sitter vid redskapsrummet i mitten av hallen under läktardelen. Bord och stolar finns innanför i redskapsboden. Lägg fram några extra matchbollar och lägg på bordet.

### Sekretariatet ansvarar för följande:

#### 1. Matchklocka

Enheten för att sköta matchklockan ligger inne i sekretariatet, i ett grått skåp som hänger på väggen. Ha gärna laddsladden i om enheten inte är laddad. Börja med att programmera matchklockan med korrekta inställningar (välj sport "Floorball" och inställningar enligt nedan, avsluta alltid med "accept change")

#### 2. Följande speltid gäller

Serie	Matchtid	Period Paus
Grön serie	1 x 15 min Rullande speltid, avbrott byten	5 min
Blå Lätt	2 x 15 min Rullande speltid	5 min
Blå Medel	2 x 15 min Rullande speltid	5 min
Blå Svår	3 x 15 min Rullande speltid	5 min
Röd serie	3 x 15 min 3 x 20 min Rullande speltid Effektiv speltid sista 3 min, 3:e perioden	5 min
Junior serie	3 x 20 min Effektiv speltid	10 min
Senior serie	3 x 20 min Effektiv speltid	10 min

### 3. Inställningar av matchklocka

- a. Matchtid 3 x 15-minuter rullande speltid (ställs in under "Period time" samt "Periods" på sidan två)
- b. 5 minuters paus mellan perioderna (ställs in under "Break time")
- c. Tiden ska räknas upp, från 0-15 min (ställs in under "Count mode - ↑")
- d. Effektiv tid sista 3 minuterna i den 3:e perioden (stanna tiden när bollen inte är i spel)
- e. Utvisning 2 minuter (ställs in via knappen "penalty, 2 minutes")

**Rullande tid** betyder att matchklocken endast stoppas vid mål, utvisningar eller på domarens signal. Klockan stoppas INTE vid inslag, frislåg, byten eller liknande.

**Effektiv tid** betyder att klockan stoppas vid varje avblåsning.

Då matchtiden stoppats ska tiden startas då bollen spelas på nytt av spelare, dvs inte när domaren blåser för start. Under straffslags genomförande ska matchklockan stå still, och startas först då straffslaget har genomförts och tekning sker efter domares signal.

### 4. Matchprotokoll

Under matchen ska protokoll föras. Stäm av med domaren vad som skall protokollföras, då det är olika saker som protokollförs i grön, blå och röd serie.

För röd serie – för protokoll över i vilken period och vid vilken tidpunkt följande inträffar:

- a. Mål (inkl målskytt och assist)
- b. Straffslag
- c. Timeout
- d. Utvisningar (inkl spelares/ledares nr samt utvisningskoder)

Observera att det är domaren som meddelar all info ovan, du behöver inte vara rädd för att ha koll på själv vem som gjorde mål, assist m.m. Tips är att ha ett kladdpapper där du skriver ner allt innan du för över till det officiella matchprotokollet.

Det skall vara två personer i sekretariatet, tips är att en sköter matchklockan och den andre sköter matchprotokollet. Båda har koll på spelet och domaren. Ibland blir det stressigt och mycket händer på kort tid!

Efter matchen skrivs protokollet under av båda lagens lagledare / domare och lämnas till lagledaren eller till domaren när förbundsdomare dömer.

Om ingen liverapportering krävs i röd serie, så skall resultatet registreras av Ledaren i IBIS inom 24 timmar efter matchslut.

### 5. Live rapportering (Röd 1 - 2, Senior, samt DM)

När serien eller cuppen kräver live-rapportering skall matchhändelser rapporteras både på protokollet och i ibis. Live-rapportering skall göras direkt i ibis under händelserapportering alternativt logga in med en mobil via <http://m.ibis.innebandy.se>, där kan man logga in med matchnummer och kod vid resultatrapportering som finns på protokollet.

### 6. Live rapportering av andra matcher

Det är möjligt att även följa och live rapporterar andra matcher via "Svensk Innebandy" appen det görs för att föräldrar och publik kan följa matchen samt se resultaten. Appen laddas ner

via App Store/Google Play. Registrera er i Appen, sök upp Särö Seahawks laget och följ det. Under "matcher" hittar ni detaljer och händelsefunktioner.

#### **7. Musik**

I musikskåpet kan man koppla in sin telefon via Bluetooth eller via sladd. I skåpet finns en instruktion hur anläggningen fungerar. Musik under uppvärming uppskattas, i pauserna samt även vid mål, längre avbrott, time-out osv.

#### **8. Matchkollen**

Du har möjlighet att ge både positiv och negativ feedback till spelare, ledare, domare, publik och funktionärer efter matchen <https://www.innebandy.se/halland/tavling/matchkollen/>